

スピードスケート盛岡合宿要項

1. **合宿名** スピードスケート盛岡合宿
2. **主催** 青森県スケート連盟
3. **期日** 2026年6月13日（土曜日）～6月14日（日曜日）
4. **会場** 盛岡市 コカコーラアイスリンク
住所：岩手県盛岡市本宮 5-3-3
5. **参加対象** 青森県スケート連盟に登録済みの高校生・中学生
※予算の都合で希望者から選抜する場合があります。
6. **合宿内容** ショートトラックトレーニング・陸上トレーニング
7. **スケジュール** 1日目 午前：氷上練習／午後：陸上練習＋氷上練習
2日目 午前：陸上練習＋氷上練習
8. **宿泊** 宿泊施設：盛岡駅周辺
9. **参加費** 1人あたり 5,000～ 円（宿泊費・食費・保険料込み）※参加人数決定後に確定
10. **申込方法** メールで申し込み yawatarc1173@gmail.com 申込締切：5月16日
11. **持ち物** ショート用スケート、ヘルメット、ネックガード、シンガード、グローブ、コーナーロープ
12. **注意事項** 体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
合宿期間中は主催者の指示に従うこと
13. **問い合わせ先** 担当者 佐々木 謙二
TEL：090-7339-7356
E-mail：yawatarc1173@gmail.com

※詳細の時間や移動方法は参加者決定後に別途通知します。