



AOMORI SKATING FEDERATION

2026 長根サマースピードスケート競技会

【チームインフォメーション】

(一社) 青森県スケート連盟

1. 参加受付

- ・ 8月21日(金) 12:00 ~ 競技終了
- ・ 8月22日(土) 6:30 ~ 競技終了
- ・ 8月23日(日) 6:30 ~ 競技終了

場所: YS アリーナ八戸 1 階 [会場図①]

2. 代表者会議・開館時間及び公式練習・ウォームアップ時間

8月21日(金) 競技初日 開場 9:00 ~ 20:00

公式練習 (① ② ③から該当枠を選択) ※スタートトライアルは行いません

公式練習	10:00 ~ 12:05
------	---------------

- ・ ① BT 級: C 級以下・シニア 10:00 ~ 10:30
- ・ ② BT 級: A・B 級 10:35 ~ 11:15 整氷 (レーンのみ) 11:15 ~ 11:25
- ・ ③ BT 級: AA 級以上 11:25 ~ 12:05

代表者会議

代表者会議	13:00 ~ (多目的室) [会場図②]
-------	-----------------------

- ・ 各チーム代表者、中学校顧問は必ず出席してください。

※ チームインフォメーション、ランキングリストは配布しません。各自準備してください。

2026 長根サマースピードスケート競技会

【チームインフォメーション】

(一社) 青森県スケート連盟

2. 代表者会議・開館時間及び公式練習・ウォームアップ時間 (続き)

Warm-up	14 : 00 ~ 14 : 30 (5000m 出場者のみ)
公式練習 (追加枠)	17 : 51 ~ 18 : 21
8 月 22 日 (土) 競技 2 日目 開場 6 : 30~19 : 30	
Warm-up①	7 : 30 ~ 7 : 55 500m・1500m (小学生・シニア)
整氷 (レーンのみ)	7 : 55 ~ 8 : 05
Warm-up②	8 : 05 ~ 8 : 35 500m・1500m (男子 B 級以下・女子 A 級以下)
Warm-up③	8 : 35 ~ 9 : 05 500m・1500m (①②以外)
8 月 23 日 (日) 競技 3 日目 開場 6 : 30~16 : 30	
Warm-up①	7 : 30 ~ 7 : 55 1000m (小学生・シニア)
整氷 (レーンのみ)	7 : 55 ~ 8 : 05
Warm-up②	8 : 05 ~ 8 : 35 1000m・3000m (男子 B 級以下・女子 A 級以下)
Warm-up③	8 : 35 ~ 9 : 05 1000m・3000m (①②以外)

2026 長根サマースピードスケート競技会

【チームインフォメーション】

(一社) 青森県スケート連盟

3. 組み合わせ・抽選

大会要項 6 (4) による順位付けをもとに代表者会議で棄権を確認し、レフェリーが責任をもって組み合わせ抽選を行います。

棄権者があった場合は、ISU 規則第 245 条 1 項・3 項・4 項に従って新たな組合せおよび滑走順を決定します。棄権締め切り時間は 各競技開始 2 時間前 とします。

5000m (8 月 21 日分) についての特記事項

- ・ 8 月 21 日の 5000m の組み合わせは、8 月 20 日 (木) 15:00 をめどに SEIKO SPORTS LINK で発表予定。
- ・ 棄権を検討している選手は 8 月 20 日 (木) 12:00 までに棄権届を提出 してください。
- ・ 組み合わせ発表後の組み合わせ変更対象の棄権届提出期限は 8 月 21 日 (金) 13:00 まで とします。

4. 一般事項

アームバンドは各自持参してください。

5. 施設利用について

- ・ 整氷時は一度リンクから上がってください。
- ・ トレーニング室はアップ・ダウンで使用可能。
- ・ 器具を占有したトレーニングは控えてください。
- ・ 固定自転車はホームストレート南側で使用可能。(会場図⑩)
- ・ 破損につきましては使用者負担となります。
- ・ ランニングはリンク中地人工芝部分・リンクサイド(第 2 カーブからホームストレート中央付近)・リンク周辺(屋外)可能です。※ 2 階でのランニング等は一切禁止です。
- ・ 持参エルゴは指定場所に設置してください。リンクサイド第 2 カーブ出口付近からホームストレート中央付近の壁際の空いている場所に設置し使用してください。(会場図 ⑩)

2026 長根サマースピードスケート競技会

【チームインフォメーション】

(一社) 青森県スケート連盟

6. 氷上での注意

選手

- ・公式練習・ウォームアップでは前方確認を徹底し事故などないようにして下さい。
- ・レース中のウォームアップレーンは当該距離の選手のみ使用。
- ・スケート脱着は中地ホームストレート側。[会場図 1F ⑭]。
- ・内側の青マットに物を置いたり、腰をかけないでください。

監督・コーチ

- ・氷上のウォーミングアップは、危険防止を最優先にご指導をお願いします。
- ・コーチングは、ISU規則第 227 条 3 項 a) b) c)に従って、コーチエリア、コーチ数を遵守して行ってください。
- ・コーチエリアへの出入りは、バックストレートのリンクサイドからです。
- ・[会場図 1F ⑫]のマットを 2 カ所外して氷上への出入口を設置します。
- ・コーチング待機ゾーン、スケート脱着の設置場所[会場図 1F ⑫] リンクサイドに待機用ベンチを設置します。(コーチングゾーンには第 1・2 カーブの外側のリンクサイドを通して移動して下さい)
- ・レース直前や連続する場合の待機場所は、中地 ⑬のベンチに座ってください。
- ・関係のレース終了後は、速やかに 2F 観客席のチーム席に移動してください。

2026 長根サマースピードスケート競技会

【チームインフォメーション】

(一社) 青森県スケート連盟

7. 控室等について

- ・ 2F 観客席をチーム席として使用。〔会場図 2F ⑩〕
- ・ 出場選手及び各チーム監督・コーチの休憩、応援は、チーム席で行ってください。
- ・ チームごとの割り当てはおこないません。
- ・ 応援・休憩はチーム席で行う。

8. 車輛の駐車について

- ・ 駐車許可証は発行しません。
- ・ 普通自動車はマイクロバス用スペース・車椅子専用スペースには駐車不可。
- ・ 運動公園ゲートは、6：00 開門、21：00 閉門となります。
- ・ 夜間留め置きは 1F 事務所で許可証を取得し掲示して下さい。

9. ゴミの片づけについて

ゴミの片づけは適切にお願いします。チーム席・更衣室などにゴミを放置することがないように、ご注意ください。

10. 選手更衣室について

- ・ (1) 男女別のみ割り当てします。チームごとの割り当てはしません。
- ・ 女子：小会議室 1 ～ 5
- ・ 男子：小会議室 6 ～ 10

※ 換気のため、出入口のドアはできるだけ解放したままでご使用ください。

- ・ (2) 更衣室は同時に入室可能なのは 8 名以内です。空いている部屋を使用してください。
- ・ (3) 更衣室は、着替えのみの使用とし、10 分以内でお願いします。
- ・ 退出後の待機・観戦については、2F スタンドのチーム席〔会場図 ⑩〕をご利用ください。

2026 長根サマースピードスケート競技会

【チームインフォメーション】

(一社) 青森県スケート連盟

11. セレモニー・表彰について

(1) 各競技会の要項にしたがいます。

12. 情報提供について

- ・スタートリスト、リザルトは競技当日、大会本部からのインフォメーション等を 1 階中央ホール (1F 会場図⑥) に掲示します。
- ・SEIKO スポーツリンクでも確認可能です。

13. その他

- ・ (1) 参加料領収書 (個人宛またはチーム宛で) が必要な場合は、事前にお申し出ください。
- ・ (2) バッジテスト記録証明について 申請は 1 階ロビー (1F 会場図⑥) で行います。
記録証明料 300 円を添えて提出してください
- ・ (3) 8 月 22 日・23 日に八戸地区吹奏楽野外コンサートが開催されます。
Warm-up 時間帯にも観客席 (第一コーナー付近) で演奏があります。
3 階観戦ロビーでも演奏があります。ご承知おきください。
- ・ (4) 2 階出入口の開扉は 9:00 です。9:00 より早く入場する場合は、1 階出入口をご利用ください。
- ・ (5) 今大会は YouTube ライブ配信を予定しております。
URL、QRコード等詳細決まり次第お知らせいたします。

※ 大会運営上の注意事項は、会場・大会ごとに異なる場合があります。大会期間中は本チームインフォメーションおよび大会本部からの案内を必ずご確認ください。

2026 長根サマースピードスケート競技会

【チームインフォメーション】

(一社) 青森県スケート連盟

大会期間中の確認事項

※ 監督・コーチの皆様は、監督会議での説明とあわせて本ページをご確認ください。

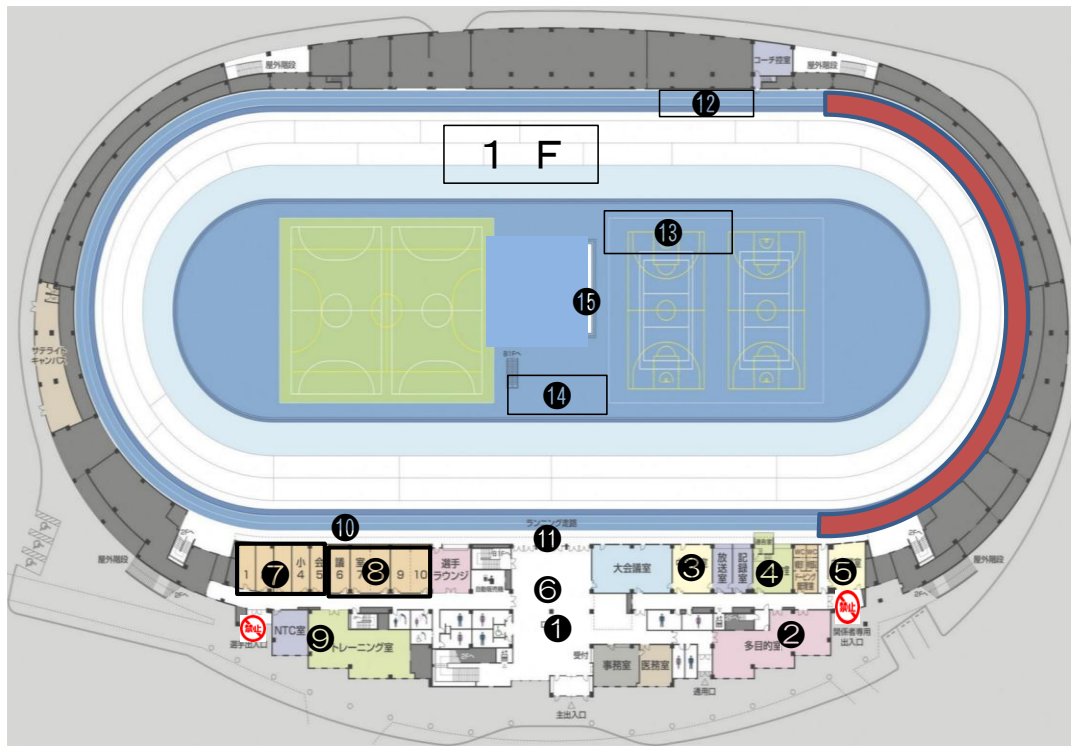
項目	時間・条件	場所・備考
受付	8/21 12:00～／8/22・23 6:30～	YS アリーナ八戸 1F [①]
代表者会議	8/21 13:00～	多目的室 [②]
公式練習	8/21 10:00～12:05／17:51～18:21	①②③から該当枠を選択
Warm-up	8/21 14:00～14:30	5000m 出場者のみ
Warm-up	8/22・23 7:30～9:05	距離・級別に①②③
棄権締切	各競技開始 2 時間前	5000m 特記事項あり
アームバンド	各自持参	白・赤／カルテット用黄・青
チーム席	2F 観客席 [⑩]	チームごとの割当なし
更衣室	女子 1～5／男子 6～10	8 名以内・10 分以内
情報提供	1F 中央ホール [⑥]	掲示＋SEIKO SPORTS LINK

※ 競技タイムテーブルは競技前日に発表します。

※ スタートリスト・リザルト等の最新情報は、掲示および SEIKO スポーツリンクでご確認ください。

2026 長根サマースピードスケート競技会

会場図



【会場図 説明】

- ① 受付
- ② 多目的室 代表者会議会場 競技役員控室
- ③ 中会議室1：大会実施本部
- ④ コンピュータ室：記録室
- ⑤ 中会議室2：報道ワーキングルーム
- ⑥ ロビー
 - * 速報・インフォメーション掲示
 - * 賞状配付
 - * MIXゾーン
- ⑦ 【選手更衣室】 女子 小会議室 1～5
- ⑧ 【選手更衣室】 男子 小会議室 6～10

- ⑨ トレーニング室 (アップ・ダウンでの使用可)
- ⑩ 固定自転車設置場所
- ⑪ メディカルエリア
- ⑫ 監督・コーチ氷上出入口
(移動は第2カーブ側リンクサイドを通ってください)
- ⑬ 監督・コーチ待機席
- ⑭ レース中のスケート脱着場所
- ⑮ レフェリー団席
- 報道撮影エリア



⑬ 2階観客席

チーム席(選手、監督・コーチ) 休憩、応援に使用してください。

※リンクサイドとの移動は、第1・2カーブ付近の階段を利用してください。

※観客席との区別は行いません。貴重品の管理にご注意ください。