

2026みちのくスピードスケート競技会 競技日程（案）

2026/10/9 現在

10月23日（金）	受 付	13:30～16:50	Y Sアリーナ八戸	1階ロビー
	公式練習	14:30～16:30	※練習区分無し	※スタートトライアルは行いません
	①	14:30～15:20	整氷（コースのみ）	
	②	15:40～16:30		
	代表者会議	17:00	Y Sアリーナ八戸	1階多目的室

10月24日（土） 競技第1日目 開場 7:00～15:00

区 分	距 離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up	①小学生、シニア、B級以下のみ		1 x 30'00	30'00		8:00	8:30
整 氷				○	15'00	8:30	8:45
Warm-up	② ①以外		1 x 45'00	45'00		8:45	9:30
整 氷	開会宣言			○	30'00	9:30	10:00
女 子	500m	23	12 p x 02'00	24'00		10:00	10:24
Change category					02'00	10:24	10:26
男 子	500m	47	24 p x 01'45	42'00		10:26	11:08
ブロック撤去					03'00	11:08	11:11
Warm-up 男女1500m、男女5000m			20'00		20'00	11:11	11:31
整 氷				○	20'00	11:31	11:51
女 子	1500m	14	4 q x 03'45	15'00		11:51	12:06
Change category					02'00	12:06	12:08
男 子	1500m	32	8 q x 03'30	28'00		12:08	12:36
ブロック撤去					05'00	12:36	12:41
Warm-up 男女5000m			20'00		20'00	12:41	13:01
整 氷				○	20'00	13:01	13:21
女 子	5000m	3	1 q x 09'30	10'00		13:21	13:31
Change category					02'00	13:31	13:33
男 子	5000m	25	7 q x 09'00	63'00		13:33	14:36

10月25日（日） 第2日目 開場 7:00～16:00

区 分	距 離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up	①小学生、シニア、B級以下のみ		1 x 30'00	30'00		8:00	8:30
整 氷				○	15'00	8:30	8:45
Warm-up	② ①以外		1 x 45'00	45'00		8:45	9:30
整 氷				○	30'00	9:30	10:00
女 子	1000m	32	8 q. x 03'00	24'00		10:00	10:24
Change category					02'00	10:24	10:26
男 子	1000m	57	4 q x 02'45	11'00		10:26	10:37
整 氷（コースのみ）				○	15'00	10:37	10:52
男 子			11 q x 02'45	30'00		10:52	11:22
ブロック撤去					05'00	11:22	11:27
Warm-up 男子10000m、男女3000m			20'00		20'00	11:27	11:47
整 氷				○	20'00	11:47	12:07
男 子	10000m	17	3 q x 16'30	50'00		12:07	12:57
整 氷（コースのみ）				○	15'00	12:57	13:12
男 子			2 q x 16'30	33'00		13:12	13:45
Change category					02'00	13:45	13:47
女 子	3000m	8	2 q x 06'30	13'00		13:47	14:00
整 氷（コースのみ）				○	15'00	14:00	14:15
男 子	3000m	25	7 q x 06'00	42'00		14:15	14:57