

YS CUP 2026' 長根ファイナルスピードスケート競技会

競技日程(案) 1

2月25日現在

3月6日(金)

受付	13:00~17:00	YSアリーナ八戸 1階ロビー
公式練習	①14:30~15:00 (小学生・シニア優先) ※スタートトライアルは行いません	
	②15:00~15:30 (①以外)	
	整氷(コースのみ)	
	③15:40~16:30 (①以外)	
代表者会議	17:00	YSアリーナ八戸 1階多目的室

3月7日(土)

競技第1日目

開場 6:30~18:30

区分	距離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up① 500m (小学生、シニア)			1 x 25'00	25'00		7:00	7:25
※スケート脱着はホームストレート側							
整氷(コースのみ)					10'00	7:25	7:35
Warm-up② 500m (男子B級以下、女子A級以下)			1 x 30'00	30'00		7:35	8:05
※スケート脱着はバックストレート側							
Warm-up③ 500m (①②以外)			1 x 30'00	30'00		8:05	8:35
※スケート脱着はホームストレート側							
整氷	開会宣言				25'00	8:35	9:00
女子	500m	73	30 p x 02'00	60'00		9:00	10:00
整氷(コースのみ)					15'00	10:00	10:15
			7 p x 02'00	14'00		10:15	10:29
Change category							
男子	500m	102	23 p x 02'00	46'00	02'00	10:29	10:31
整氷(コースのみ)					15'00	11:17	11:32
			28 p x 02'00	56'00		11:32	12:28
ブロック撤去							
			1 x 05'00	05'00		12:28	12:33
Warm-up④ 男女5000m			1 x 30'00	30'00		12:33	13:03
整氷					20'00	13:03	13:23
女子	5000m	13	4 q x 09'00	36'00		13:23	13:59
Change category							
男子	5000m	26	2 q x 08'30	17'00	02'00	13:59	14:01
整氷(コースのみ)					15'00	14:18	14:33
			5 q x 08'30	43'00		14:33	15:16
ブロック撤去							
			1 x 05'00	05'00		15:16	15:21
Warm-up⑤ 男子1500m (小学生、シニア), 女子1500m			1 x 20'00	20'00		15:21	15:41
Warm-up⑥ 男子1500m (⑤以外)			1 x 20'00	20'00		15:41	16:01
整氷					20'00	16:01	16:21
女子	1500m	41	11 q x 03'45	41'00		16:21	17:02
Change category							
男子	1500m	63	2 q x 03'30	07'00	02'00	17:02	17:04
整氷(コースのみ)					15'00	17:02	17:17
			14 q x 03'15	46'00		17:17	18:03

3月8日(日)

第2日目

開場 6:30~17:30

区分	距離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up① 1000m 小学生以下とシニア ※スケート脱着はホームストレート側			1 x 25'00	25'00		7:00	7:25
整氷(コースのみ)					10'00	7:25	7:35
Warm-up② 1000m 男子B級以下、女子A級以下 ※スケート脱着はバックストレート側			1 x 30'00	30'00		7:35	8:05
Warm-up③ 1000m ①②以外 ※スケート脱着はホームストレート側			1 x 30'00	30'00		8:05	8:35
整氷					25'00	8:35	9:00
女子	1000m	80	20 a x 03'00	60'00		9:00	10:00
整氷(コースのみ)					15'00	10:00	10:15
男子	1000m	114	20 a x 03'00	60'00		10:15	11:15
整氷(コースのみ)					15'00	11:15	11:30
			12 a x 02'45	33'00		11:30	12:03
ブロック撤去			1 x 05'00	05'00		12:03	12:08
Warm-up④ 男子10000m			1 x 20'00	20'00		12:08	12:28
Warm-up⑤ 男女3000m			1 x 20'00	20'00		12:28	12:48
整氷					20'00	12:48	13:08
男子	10000m	16	2 a x 16'00	32'00		13:08	13:40
整氷(コースのみ)					0	13:40	13:55
			2 a x 16'00	32'00		13:55	14:27
整氷(コースのみ)					15'00	14:27	14:42
女子	3000m	39	8 a x 06'30	52'00		14:42	15:34
整氷(コースのみ)					15'00	15:34	15:49
			2 a x 06'30	13'00		15:49	16:02
Change category					02'00	16:02	16:04
男子	3000m	19	5 a x 06'15	31'00		16:04	16:35

JSF強化部主催 「スピードスケート強化選手交流会」

17:40 ~ 19:40