

第78回青森県スピードスケート選手権大会
 第52回青森県スプリントスピードスケート選手権大会
 八戸城北ライオンズクラブ杯 第45回青森県ジュニアスプリントスピードスケート選手権大会
 競技日程（案）

2026/2/2 現在

2月13日（金）

受 付 YSアリーナ八戸 1階ロビー
 公式練習 14:30～16:30
 ① 14:30～15:20
 整氷（コースのみ）
 ② 15:40～16:30
 代表者会議 17:00 YSアリーナ八戸 1階多目的室

2月14日（土） 1日目 開場 7:00

種 別	距離	選手数	組 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	その他	開始	終了
公式練習			1 x 90'00	90'00		8:00	9:30
整 氷				0	30'00	9:30	10:00
AR女子	500m	13	7 p x 02'00	14'00		10:00	10:14
Change category					02'00	10:14	10:16
AR男子	500m	8	4 p x 01'45	07'00		10:16	10:23
Change system					02'00	10:23	10:25
JrSP女子	500m	10	5 p x 02'15	11'00		10:25	10:36
Change category					02'00	10:36	10:38
JrSP男子	500m	10	5 p x 02'00	10'00		10:38	10:48
Change system					02'00	10:48	10:50
SP女子	500m	7	4 p x 02'00	08'00		10:50	10:58
Change category					02'00	10:58	11:00
SP男子	500m	9	5 p x 01'45	09'00		11:00	11:09
整氷（コースのみ）				0	15'00	11:09	11:24
AR女子	3000m	13	4 q x 06'15	25'00		11:24	11:49
Change category					02'00	11:49	11:51
AR男子	5000m	8	2 q x 08'30	17'00		11:51	12:08
整氷（コースのみ）				0	15'00	12:08	12:23
JrSP女子	1 000m	10	4 q x 03'00	12'00		12:23	12:35
Change category					02'00	12:35	12:37
JrSP男子	1 000m	10	5 q x 02'45	14'00		12:37	12:51
Change category					02'00	12:51	12:53
SP女子	1 000m	7	2 q x 02'45	06'00		12:53	12:59
Change system					02'00	12:59	13:01
SP男子	1 000m	9	3 q x 02'30	08'00		13:01	13:09

2月15日(日) 2日目 開場 7:00

種 別	距離	選手数	組 x 所要時間	所要時間		予定時刻			
				競技等	その他	開始	終了		
公式練習		AR、JrSP出場者のみ		1	x 90'00	90'00		8:00	9:30
整 氷				0		30'00		9:30	10:00
AR女子	1500m	13	4 q x 03'15	13'00				10:00	10:13
Change category						02'00		10:13	10:15
AR男子	1500m	8	2 q x 03'00	06'00				10:15	10:21
Change system ※スターター移動						10'00		10:21	10:31
JrSP女子	500m	10	5 p x 02'15	11'00				10:31	10:42
Change category						02'00		10:42	10:44
JrSP男子	500m	10	5 p x 02'00	10'00				10:44	10:54
整氷（コースのみ）				0		15'00		10:54	11:09
SP女子	500m	7	4 p x 02'00	08'00				11:09	11:17
Change system						02'00		11:17	11:19
SP男子	500m	9	5 p x 01'45	09'00				11:19	11:28
Change system ※スターター移動						10'00		11:28	11:38
AR女子	5000m	8	2 q x 09'30	19'00				11:38	11:57
Change category						02'00		11:57	11:59
AR男子	10000m	8	2 q x 16'30	33'00				11:59	12:32
整 氷				0		20'00		12:32	12:52
JrSP女子	1 000m	10	3 q x 03'00	09'00				12:52	13:01
Change category						02'00		13:01	13:03
JrSP男子	1 000m	10	3 q x 02'45	08'00				13:03	13:11
Change system						02'00		13:11	13:13
SP女子	1 000m	6	2 q x 02'45	06'00				13:13	13:19
Change category						02'00		13:19	13:21
SP男子	1 000m	9	3 q x 02'30	08'00				13:21	13:29

表彰式(大会議室) 14:00~ ①AR ②JrSP ③SP