

2025/26長根ウィンタースピードスケート競技会

競 技 日 程 (案)

12月26日 (金)

受 付 13:30~16:30 Y Sアリーナ八戸 1階ホール
 公式練習 14:30~16:30 ※スタートトライアルは行いません
 ① 14:30~15:20
 整氷 (コースのみ)
 ② 15:40~16:30
 代表者会議 17:00 Y Sアリーナ八戸 1階多目的室

12月27日 (土)

第1日目

開場 7:00

12月16日

現在

	種 別	距離	選手数	組・カルテット数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
					競技等	整氷	開始	終了
	ウォームアップ① バッジテストB級以下			1 x 40'00	40'00		8:00	8:40
	整 氷 (コースのみ)				0	10'00	8:40	8:50
	ウォームアップ② バッジテストA級以上			1 x 40'00	40'00		8:50	9:30
	整 氷 (全面)				0	30'00	9:30	10:00
1	女子	500m	37	19 p x 02'00	38'00		10:00	10:38
	Change category					01'00	10:38	10:39
2	男子	500m	59	10 p x 02'00	20'00		10:39	10:59
	整 氷 (コース)				0	15'00	10:59	11:14
				20 p x 02'00	40'00		11:14	11:54
	アウトブロック撤去					02'00	11:54	11:56
	ウォームアップ 5000m、1500m					20'00	11:56	12:16
	整 氷 (全面)				0	20'00	12:16	12:36
3	男子	5000m	26	7 q x 09'00	63'00		12:36	13:39
	整 氷 (コース)				0	15'00	13:39	13:54
4	女子	1500m	34	9 q x 03'45	34'00		13:54	14:28
	Change category					01'00	14:28	14:29
5	男子	1500m	40	10 q x 03'30	35'00		14:29	15:04

12月28日 (日)

第2日目

開場 7:00

12月16日

現在

	種 別	距離	選手数	組・カルテット数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
					競技等	整氷	開始	終了
	ウォームアップ① バッジテストB級以下			1 x 40'00	40'00		8:00	8:40
	整 氷 (コースのみ)				0	10'00	8:40	8:50
	ウォームアップ② バッジテストA級以上			1 x 40'00	40'00		8:50	9:30
	整 氷 (全面)				0	30'00	9:30	10:00
6	女子	1000m	45	12 q x 03'00	36'00		10:00	10:36
	Change category					01'00	10:36	10:37
7	男子	1000m	76	10 q x 02'45	28'00		10:37	11:05
	整 氷 (コースのみ)				0	15'00	11:05	11:20
				9 q x 02'45	25'00		11:20	11:45
	アウトブロック撤去					02'00	11:45	11:47
	ウォームアップ 3000m					20'00	11:47	12:07
	整 氷 (全面)				0	20'00	12:07	12:27
8	女子	3000m	26	7 q x 06'30	46'00		12:27	13:13
	Change category					01'00	13:13	13:14
9	男子	3000m	25	3 q x 06'00	18'00		13:14	13:32
	整 氷 (コースのみ)				0	15'00	13:32	13:47
				4 q x 06'00	24'00		13:47	14:11