

2025/26長根ウインタースピードスケート競技会

競技日程(案)

12月26日(金)	受付	13:30~16:30	YSアリーナ八戸 1階ホール
	公式練習	14:30~16:30	※スタートトライアルは行いません
	①	14:30~15:20	
		整氷(コースのみ)	
	②	15:40~16:30	
	代表者会議	17:00	YSアリーナ八戸 1階多目的室

12月27日(土) 第1日目			開場 7:00	12月16日 現在			
種別	距離	選手数	組・カルテット数 × 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷	開始	終了
ウォームアップ① バッジテストB級以下			1 × 40'00	40'00		8:00	8:40
整氷(コースのみ)				0	10'00	8:40	8:50
ウォームアップ② バッジテストA級以上			1 × 40'00	40'00		8:50	9:30
整氷(全面)				0	30'00	9:30	10:00
1 女子	500m	37	19 p × 02'00	38'00		10:00	10:38
	Change category				01'00	10:38	10:39
2 男子	500m	59	10 p × 02'00	20'00		10:39	10:59
	整氷(コース)			0	15'00	10:59	11:14
			20 p × 02'00	40'00		11:14	11:54
	アウトブロック撤去				02'00	11:54	11:56
	ウォームアップ 5000m, 1500m				20'00	11:56	12:16
	整氷(全面)			0	20'00	12:16	12:36
3 男子	5000m	26	7 q × 09'00	63'00		12:36	13:39
	整氷(コース)			0	15'00	13:39	13:54
4 女子	1500m	34	9 q × 03'45	34'00		13:54	14:28
	Change category				01'00	14:28	14:29
5 男子	1500m	40	10 q × 03'30	35'00		14:29	15:04
12月28日(日) 第2日目			開場 7:00	12月16日 現在			
種別	距離	選手数	組・カルテット数 × 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷	開始	終了
ウォームアップ① バッジテストB級以下			1 × 40'00	40'00		8:00	8:40
整氷(コースのみ)				0	10'00	8:40	8:50
ウォームアップ② バッジテストA級以上			1 × 40'00	40'00		8:50	9:30
整氷(全面)				0	30'00	9:30	10:00
6 女子	1000m	45	12 q × 03'00	36'00		10:00	10:36
	Change category				01'00	10:36	10:37
7 男子	1000m	76	10 q × 02'45	28'00		10:37	11:05
	整氷(コースのみ)			0	15'00	11:05	11:20
			9 q × 02'45	25'00		11:20	11:45
	アウトブロック撤去				02'00	11:45	11:47
	ウォームアップ 3000m				20'00	11:47	12:07
	整氷(全面)			0	20'00	12:07	12:27
8 女子	3000m	26	7 q × 06'30	46'00		12:27	13:13
	Change category				01'00	13:13	13:14
9 男子	3000m	25	3 q × 06'00	18'00		13:14	13:32
	整氷(コースのみ)			0	15'00	13:32	13:47
			4 q × 06'00	24'00		13:47	14:11