

2025' 長根サマースピードスケート競技会 競技日程 (案)

2025/8/7

8月22日 (金)	受付	13:00~17:00	YSアリーナ八戸 1階ロビー
	公式練習	14:30~16:30	
	① 14:30~15:20		スタートトライアル (14:50~15:10)
	整氷 (コースのみ)		
	② 15:40~16:30	(①以外の選手)	スタートトライアル (16:00~16:20)
	代表者会議	17:00	YSアリーナ八戸 1階多目的室

8月23日 (土) 競技第1日目 開場 7:00~21:00

区 分	距 離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up① 500m (小学生、シニア) ※スケート脱着はホームストレート側			1 x 25'00	25'00		7:30	7:55
整氷 (コースのみ)					10'00	7:55	8:05
Warm-up② 500m (男子B級以下、女子A級以下) ※スケート脱着はバックストレート側			1 x 30'00	30'00		8:05	8:35
Warm-up③ 500m (①②以外) ※スケート脱着はホームストレート側			1 x 30'00	30'00		8:35	9:05
整 氷	開会宣言			0	25'00	9:05	9:30
女 子	500m	59	22 p x 01'50	40'00		9:30	10:10
整 氷 (コースのみ)				0	15'00	10:10	10:25
女 子			8 p x 01'50	15'00		10:25	10:40
Change category				0	01'00	10:40	10:41
海外登録 女子	500m	14	7 p x 01'35	11'00		10:41	10:52
Change category				0	01'00	10:52	10:53
海外登録 男子	500m	9	5 p x 01'35	08'00		10:53	11:01
整 氷 (3レーン)				0	15'00	11:01	11:16
男 子	500m	77	25 p x 01'35	40'00		11:16	11:56
整 氷 (コースのみ)				0	13'00	11:56	12:09
			14 p x 01'35	22'00		12:09	12:31
ブロック撤去			1 x 03'00	03'00		12:31	12:34
Warm-up 1500m			1 x 20'00	20'00		12:34	12:54
整 氷				0	20'00	12:54	13:14
女 子	1500m	53	14 q x 03'20	47'00		13:14	14:01
整 氷 (コースのみ)				0	13'00	14:01	14:14
海外登録 女子	1500m	10	3 q x 03'20	10'00		14:14	14:24
Change category				0	01'00	14:24	14:25
海外登録 男子	1500m	11	3 q x 03'00	09'00		14:25	14:34
Change category				0	01'00	14:34	14:35
男 子	1500m	95	9 q x 03'00	27'00		14:35	15:02
整 氷 (コースのみ)				0	13'00	15:02	15:15
男 子			15 q x 03'00	45'00		15:15	16:00
ブロック撤去			1 x 03'00	03'00		16:00	16:03
Warm-up 女子5000m、男子10000m			1 x 20'00	20'00		16:03	16:23
整 氷				0	20'00	16:23	16:43
女 子	5000m	13	4 q x 09'00	36'00		16:43	17:19
Change category				0	01'00	17:19	17:20
海外登録 男子	10000m	2	1 q x 15'00	15'00		17:20	17:35
Change category				0	01'00	17:35	17:36
整 氷 (コースのみ)				0	13'00	17:36	17:49
男 子	10000m	31	4 q x 15'00	60'00		17:49	18:49
整 氷 (コースのみ)				0	13'00	18:49	19:02
			4 q x 15'00	60'00		19:02	20:02

8月24日(日)

第2日目

開場 7:00~19:30

区 分	距 離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up① 1000m (小学生、シニア) ※スケート脱着はホームストレート側			1 x 25'00	25'00		7:30	7:55
整 氷 (コースのみ)					10'00	7:55	8:05
Warm-up② 1000m (男子B級以下、女子A級以下) ※スケート脱着はバックストレート側			1 x 30'00	30'00		8:05	8:35
Warm-up③ 1000m (①②以外) ※スケート脱着はホームストレート側			1 x 30'00	30'00		8:35	9:05
整 氷				0	25'00	9:05	9:30
女 子	1000m	65	17 q x 02'50	48'00		9:30	10:18
整 氷 (コースのみ)				0	13'00	10:18	10:31
海外登録 女子	1000m	15	4 q x 02'50	11'00		10:31	10:42
Change category				0	01'00	10:42	10:43
海外登録 男子	1000m	11	3 q x 02'40	08'00		10:43	10:51
Change category				0	01'00	10:51	10:52
男 子	1000m	99	11 q x 02'40	29'00		10:52	11:21
整 氷 (コースのみ)				0	13'00	11:21	11:34
			14 q x 02'40	37'00		11:34	12:11
ブロック撤去			1 x 03'00	03'00		12:11	12:14
Warm-up 3000m、男子5000m			20'00	20'00		12:14	12:34
整 氷				0	20'00	12:34	12:54
女 子	3000m	54	9 q x 05'45	52'00		12:54	13:46
整 氷 (コースのみ)				0	13'00	13:46	13:59
女 子			5 q x 05'45	29'00		13:59	14:28
Change category				0	01'00	14:28	14:29
海外登録 女子	3000m	5	2 q x 05'45	12'00		14:29	14:41
Change category				0	01'00	14:41	14:42
海外登録 男子	3000m	3	1 q x 05'20	05'00		14:42	14:47
整 氷 (3レーン)				0	15'00	14:47	15:02
男 子	3000m	35	9 q x 05'20	48'00		15:02	15:50
Change category				0	01'00	15:50	15:51
海外登録 男子	5000m	6	2 q x 08'00	16'00		15:51	16:07
整 氷 (コースのみ)				0	13'00	16:07	16:20
男 子	5000m	60	8 q x 08'00	64'00		16:20	17:24
整 氷 (コースのみ)				0	13'00	17:24	17:37
			7 q x 08'00	56'00		17:37	18:33