

令和7年度ショートトラック練習会 開催要項

【目的】国スポ、各種大会に向けて、スケーティング技術の向上を目指すと共に、これまでの陸上トレーニングの成果と課題を見つけ、競技力向上を目指す。

【主催】一般社団法人青森県スケート連盟

【期日】8回目 令和7年10月13日(月)8:30～10:00
9回目 令和7年10月19日(日)11:15～12:15

※リンク借上げ時間を記載しています。

マット設置等の準備のため10分前にリンクサイドに集合してください。

【場所】テクノルアイスパーク八戸

【参加費】無料

【参加条件】日本スケート連盟または青森県スケート連盟に選手登録していること。
スポーツ安全保険等に加入していること。
国民スポーツ大会に青森県代表選手として参加する意思があること。

【参加申込】各開催日の10日前までに個人または団体に申し込むこと。
申し込みには氏名・所属を記載してください。
メール：yawatarc1173@gmail.com

【注意事項】ショートトラック用スケートで滑走すること。
ヘルメットを着用すること。
革製又はカットレジスタンス素材の手袋を着用すること。
シンガード（脛あて）を着用すること。
ネックプロテクションを着用すること。
アングルプロテクションを着用すること。
ブレードの両端は最小半径10mmで丸くされていること。
怪我等につきましては、個人のスポーツ保険での対応をお願いいたします。
マットの設置撤収に協力すること。

問合せ先

青森県スケート連盟強化員会

佐々木 謙二 090-7339-7356

yawatarc1173@gmail.com