

2025' みちのくスピードスケート競技会 競技日程（案）

2025/10/10 現在

10月24日（金） 受付 13:30～16:50 YSアリーナ八戸 1階ロビー

公式練習 14:30～16:30

① 14:30～15:20

整氷（コースのみ）

② 15:40～16:30

代表者会議 17:00 YSアリーナ八戸 1階多目的室

10月25日（土） 競技第1日目 開場 7:00～15:00

区 分	距 離	出場選手数	組数 × 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up ①小学生、シニア、C級以下のみ			1 x 30'00	30'00		8:00	8:30
整 氷				〇	15'00	8:30	8:45
Warm-up ② ①以外			1 x 45'00	45'00		8:45	9:30
整 氷	開会宣言			〇	30'00	9:30	10:00
女 子	500m	23	12 p x 02'00	24'00		10:00	10:24
Change category					02'00	10:24	10:26
男 子	500m	38	19 p x 01'45	33'00		10:26	10:59
ブロック撤去					03'00	10:59	11:02
Warm-up 男女1500m、男女5000m			20'00		20'00	11:02	11:22
整 氷				〇	20'00	11:22	11:42
女 子	1500m	14	4 q x 03'45	15'00		11:42	11:57
Change category					02'00	11:57	11:59
男 子	1500m	37	10 q x 03'30	35'00		11:59	12:34
ブロック撤去					03'00	12:34	12:37
Warm-up 男女5000m			20'00		20'00	12:37	12:57
整 氷				〇	20'00	12:57	13:17
女 子	5000m	10	3 q x 09'30	29'00		13:17	13:46
Change category					02'00	13:46	13:48
男 子	5000m	24	6 q x 09'00	54'00		13:48	14:42

10月26日（日） 第2日目 開場 7:00～15:00

区 分	距 離	出場選手数	組数 × 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up	①小学生、シニア、C級以下のみ		1 x 30'00	30'00		8:00	8:30
整 氷				〇	15'00	8:30	8:45
Warm-up	② ①以外		1 x 45'00	45'00		8:45	9:30
整 氷				〇	30'00	9:30	10:00
女 子	1000m	29	8 q x 03'00	24'00		10:00	10:24
Change category					02'00	10:24	10:26
男 子	1000m	64	16 q x 02'45	44'00		10:26	11:10
ブロック撤去					03'00	11:10	11:13
Warm-up 男子10000m、男女3000m			20'00		20'00	11:13	11:33
整 氷				〇	20'00	11:33	11:53
男 子	10000m	14	4 q x 16'30	66'00		11:53	12:59
整 氷（コースのみ）				〇	15'00	12:59	13:14
女 子	3000m	14	4 q x 06'30	26'00		13:14	13:40
Change category					02'00	13:40	13:42
男 子	3000m	18	5 q x 06'00	30'00		13:42	14:12