

2025' 長根オータムスピードスケート競技会
第59回青森県選抜スピードスケート競技会
兼 第80回国民スポーツ大会冬季大会スケート競技会スピード競技青森県第一次選考会
令和7年度南部地方中学校スケート大会 兼 第2回三八中学校体育大会スピードスケート大会
兼 第80回国民スポーツ大会冬季大会スケート競技会スピード競技青森県第一次選考会

競 技 日 程 (案)

9月19日 (金) 受 付 13:30~16:30 Y Sアリーナ八戸 1階ロビー
公式練習 14:30~16:30
① 14:30~15:20
整氷 (コースのみ)
② 15:40~16:30
代表者会議 17:00 Y Sアリーナ八戸 1階多目的室

9月20日 (土)		第1日目		開場 7:00		9月7日 現在	
種 別	距離	選手数	組・カルテット数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷	開始	終了
ウォームアップ① 中学生、シニア、バッジテストC級以下			1 x 30'00	30'00		8:00	8:30
整 氷 (コース)				0	15'00	8:30	8:45
ウォームアップ② ①以外			1 x 45'00	45'00		8:45	9:30
整氷 (全面)				0	30'00	9:30	10:00
南部地方中学校 女子	500m	6	3 p x 02'00	06'00		10:00	10:06
Change category				0	01'00	10:06	10:07
南部地方中学校 男子	500m	12	6 p x 02'00	12'00		10:07	10:19
Change system				0	02'00	10:19	10:21
オータム 女子	500m	21	11 p x 02'00	22'00		10:21	10:43
Change category				0	01'00	10:43	10:44
オータム 男子	500m	19	10 p x 02'00	20'00		10:44	11:04
整 氷 (コース)				0	15'00	11:04	11:19
南部地方中学校 男子	5000m	4	1 q x 09'00	09'00		11:19	11:28
Change system				0	02'00	11:28	11:30
オータム 男子	5000m	9	3 q x 09'00	27'00		11:30	11:57
ウォームアップ 1500m出場者			1 x 20'00	20'00		11:57	12:17
整 氷 (全面)				0	20'00	12:17	12:37
南部地方中学校 女子	1500m	7	2 q x 03'45	08'00		12:37	12:45
Change category				0	01'00	12:45	12:46
南部地方中学校 男子	1500m	7	2 q x 03'30	07'00		12:46	12:53
Change system				0	02'00	12:53	12:55
オータム 女子	1500m	19	5 q x 03'45	19'00		12:55	13:14
Change category				0	01'00	13:14	13:15
オータム 男子	1500m	15	4 q x 03'30	14'00		13:15	13:29

9月21日 (日)		第2日目		開場 7:00		9月7日 現在	
種 別	距離	選手数	組・カルテット数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷	開始	終了
ウォームアップ① 中学生、シニア、バッジテストC級以下			1 x 30'00	30'00		8:00	8:30
整 氷 (コース)				0	15'00	8:30	8:45
ウォームアップ② ①以外			1 x 45'00	45'00		8:45	9:30
整 氷 (全面)				0	30'00	9:30	10:00
南部地方中学校 女子	1000m	8	2 q x 03'00	06'00		10:00	10:06
Change category				0	01'00	10:06	10:07
南部地方中学校 男子	1000m	15	4 q x 02'45	11'00		10:07	10:18
Change system				0	02'00	10:18	10:20
オータム 女子	1000m	26	7 q x 03'00	21'00		10:20	10:41
Change category				0	01'00	10:41	10:42
オータム 男子	1000m	23	6 q x 02'45	17'00		10:42	10:59
ウォームアップ 3000m出場者			20'00	20'00		10:59	11:19
整 氷 (全面)				0	20'00	11:19	11:39
南部地方中学校 女子	3000m	5	2 q x 06'30	13'00		11:39	11:52
Change category				0	01'00	11:52	11:53
南部地方中学校 男子	3000m	8	2 q x 06'00	12'00		11:53	12:05
Change system				0	02'00	12:05	12:07
オータム 女子	3000m	14	4 q x 06'30	26'00		12:07	12:33
Change category				0	01'00	12:33	12:34
オータム 男子	3000m	8	2 q x 06'00	12'00		12:34	12:46