

YS CUP 2025' 長根ファイナルスピードスケート競技会

競 技 日 程 (案)

2月23日現在

3月7日(金)

受 付	13:00~17:00	YSアリーナハ戸 1階ロビー
-----	-------------	----------------

公式練習	①14:30~15:00	(小学生・シニア優先)	※スタートトライアルは行いません
	②15:00~15:30	(①以外)	
整氷 (コースのみ)			
	③15:40~16:30	(①以外)	

代表者会議	17:00	YSアリーナハ戸 1階多目的室
-------	-------	-----------------

3月8日(土)

競技第1日目

開場 6:30~18:30

区 分	距 離	出場選手数	組数 × 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up① 500m (小学生、シニア) ※スケート脱着はホームストレート側			1 × 25'00	25'00		7:00	7:25
整氷 (コースのみ)					10'00	7:25	7:35
Warm-up② 500m (男子B級以下、女子A級以下) ※スケート脱着はバックストレート側			1 × 30'00	30'00		7:35	8:05
Warm-up③ 500m (①②以外) ※スケート脱着はホームストレート側			1 × 30'00	30'00		8:05	8:35
整 氷 開会宣言					25'00	8:35	9:00
女子	500m	64	26 p × 01'45	46'00		9:00	9:46
整氷 (コースのみ)					15'00	9:46	10:01
			6 p × 01'30	09'00		10:01	10:10
Change category					02'00	10:10	10:12
男子	500m	95	20 p × 01'45	35'00		10:12	10:47
整氷 (コースのみ)					15'00	10:47	11:02
			28 p × 01'30	42'00		11:02	11:44
ブロック撤去			1 × 05'00	05'00		11:44	11:49
Warm-up④ 男女5000m			1 × 30'00	30'00		11:49	12:19
整 氷					20'00	12:19	12:39
女子	5000m	15	4 q × 09'00	36'00		12:39	13:15
Change category					02'00	13:15	13:17
男子	5000m	34	2 q × 08'30	17'00		13:17	13:34
整氷 (コースのみ)					15'00	13:34	13:49
			7 q × 08'30	60'00		13:49	14:49
ブロック撤去			1 × 05'00	05'00		14:49	14:54
Warm-up⑤ 男子1500m (小学生、シニア) , 女子1500m			1 × 20'00	20'00		14:54	15:14
Warm-up⑥ 男子1500m (⑤以外)			1 × 20'00	20'00		15:14	15:34
整 氷					20'00	15:34	15:54
女子	1500m	50	13 q × 03'30	46'00		15:54	16:40
整氷 (コースのみ)					15'00	16:40	16:55
男子	1500m	67	17 q × 03'15	55'00		16:55	17:50

3月9日(日)

第2日目

開場 6:30~17:30

区 分	距 離	出場選手数	組数 × 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up① 1000m 小学生以下とシニア ※スケート脱着はホームストレート側			1 x 25'00	25'00		7:00	7:25
整氷（コースのみ）					10'00	7:25	7:35
Warm-up② 1000m 男子B級以下、女子A級以下 ※スケート脱着はバックストレート側			1 x 30'00	30'00		7:35	8:05
Warm-up③ 1000m ①②以外 ※スケート脱着はホームストレート側			1 x 30'00	30'00		8:05	8:35
整 氷					25'00	8:35	9:00
女子	1000m	75	16 q. x 03'00	48'00		9:00	9:48
整氷（コースのみ）					15'00	9:48	10:03
			3 q. x 03'00	09'00		10:03	10:12
Change category					02'00	10:12	10:14
男子	1000m	114	12 q x 03'00	36'00		10:14	10:50
整氷（コースのみ）					15'00	10:50	11:05
			17 q x 02'45	47'00		11:05	11:52
ブロック撤去			1 x 05'00	05'00		11:52	11:57
Warm-up④ 男子10000m			1 x 20'00	20'00		11:57	12:17
Warm-up⑤ 男女3000m			1 x 20'00	20'00		12:17	12:37
整 氷					20'00	12:37	12:57
男子	10000m	21	3 q x 16'00	48'00		12:57	13:45
整氷（コースのみ）				0	15'00	13:45	14:00
			3 q x 16'00	48'00		14:00	14:48
整氷（コースのみ）					15'00	14:48	15:03
女子	3000m	38	8 q x 06'30	52'00		15:03	15:55
整氷（コースのみ）					15'00	15:55	16:10
			2 q x 06'30	13'00		16:10	16:23
Change category					02'00	16:23	16:25
男子	3000m	23	6 q x 06'15	38'00		16:25	17:03
JSF強化部主催 「スピードスケート強化選手交流会」						18:00	19:30