

## 令和7年度ショートトラック練習会 開催要項

【目的】 国スポ、各種大会に向けて、スケート技術の向上を目指すと共に、これまでの陸上トレーニングの成果と課題を見つけ、競技力向上を目指す。

【主催】 一般社団法人青森県スケート連盟

【期日】 1回目 令和7年7月26日(土)13:45～15:15  
2回目 令和7年8月12日(火)10:15～11:45  
3回目 令和7年8月13日(水) 10:15～11:45  
4回目 令和7年8月14日(木) 10:15～11:45  
5回目 令和7年8月15日(金) 10:15～11:45  
6回目 令和7年8月29日(金) 14:45～16:15  
※リンク借上げ時間を記載しています。

マット設置等の準備のため10分前にリンクサイドに集合してください。

【場所】 テクノルアイスパーク八戸

【参加費】 無料

【参加条件】 日本スケート連盟または青森県スケート連盟に選手登録していること。  
スポーツ安全保険等に加入していること。  
国民スポーツ大会に青森県代表選手として参加する意思があること。

【参加申込】 各開催日の10日前までに個人または団体で申し込むこと。  
申し込みには氏名・所属を記載してください。  
メール：[k\\_sasaki@city.hachinohe.aomori.jp](mailto:k_sasaki@city.hachinohe.aomori.jp)

【注意事項】 ショートトラック用スケートで滑走すること。  
ヘルメットを着用すること。  
革製又はカットレジスタンス素材の手袋を着用すること。  
シンガード（脛あて）を着用すること。  
ネックプロテクションを着用すること。  
アングルプロテクションを着用すること。  
ブレードの両端は最小半径10mmで丸くされていること。  
怪我等につきましては、個人のスポーツ保険での対応をお願いいたします。  
マットの設置撤収に協力すること。

問合せ先  
青森県スケート連盟強化員会  
佐々木 謙二 090-7339-7356  
[k\\_sasaki@city.hachinohe.aomori.jp](mailto:k_sasaki@city.hachinohe.aomori.jp)